O-CAMP

ett o-troligt kul läger!

Lägret för ALLA orienterare mellan 13 och 18 år.

STRÖMMA NATURBRUKSGYMNASIUM

Sätila 18-21 juni 2018

Gör dig redo...

LÄGERINFO

Den 18:de juni smäller det. Då drar 2018 års O-Camp igång med dunder och brak på Strömma Naturbruksgymnasium i Sätila, Marks kommun. Även i år kommer O-camp präglas av ett storslaget tema som kommer sätta färg på lägret. Men årets tema hålls hemligt för den som inte lyckas med O-CAMPs första utmaning. Lös kluringen på nästa sida för att få ta del av årets tema.

FÖR VEM?

O-CAMP är lägret för alla orienterare i åldrarna 13-18 år, såväl nybörjare som elitlöpare. Lägret arrangeras av Västergötlands Orienteringsförbund, men även ungdomar från andra distrikt är varmt välkomna att delta.

KOSTNAD

På Strömma Naturbruksgymnasium kommer det finnas tillgång två olika alternativ till boende. Dels boende på skolans internat och dels boende i sovsal på hårt underlag. Antalet platser på internatet är begränsat och först till kvarn gäller därför för dessa platser. I priserna ingår all mat, kartor, aktiviteter och transporter under lägret.

Priserna som gäller är 2150 för boende med vandrarhemsstandard och 1750 för boende på hårt underlag.

ANMÄLAN

Anmälan hittar ni på vår hemsida www.o-camp.se under fliken "anmälan". Därifrån kommer ni att slussas vidare till vår anmälningssida på eventor. Anmälan öppnar måndagen den 12 mars och ska vara oss tillhanda senast fredagen den 4 maj 23:59. Anmälningsavgiften kommer att faktureras i efterhand till den klubb deltagaren är anmäld för.

TRANSPORTER

Vi står för alla transporter under lägret; mellan träningar samt till och från olika aktiviteter. Resa till och från lägret sköts av deltagarna själva. Vi uppmanar er till samåkning om möjlighet finns. Lägerplatsen är belägen på Strömma naturbruksgymnasium som ligger strax norr om Sätila. Möjlighet finns också att ta sig till lägret kollektivt då det finns en busshållplats strax intill lägerplatsen.

KLUBBLEDARE

Vi vill att varje förening som har deltagare på O-CAMP också har en klubbledare på lägret, klubbledaren behöver inte tillhöra samma klubb som deltagarna hen ansvarar för. Naturligtvis ser vi positivt på samarbete mellan ledare över klubbgränserna. Det går också att byta klubbledare under lägrets gång så länge någon alltid är närvarande. Vi rekommenderar att man inte har fler än tio deltagare per klubbledare.

Varje kväll möts alla klubbledare och O-campledare för att prata om dagen som varit och dagen som väntar. Under samlingen finns möjlighet till erfarenhetsutbyte. Klubbledarnas roll är att vidarebefordra informationen till deltagarna så att de får ta del av informationen. Det är även tacksamt om klubbledarna kan hjälpa till med diverse enklare uppgifter och eventuellt uppföljning av deltagare under lägret, därför är det olämpligt att som deltagare också vara klubbledare. Kostnaden för klubbledare är densamma som för deltagare.

TRÄNING

Träningarna på 2018 års läger kommer att fokusera på att du ska utveckla din individuella orienteringsteknik. Vårt mål är att varje deltagare ska utvecklas orienteringsmässigt under sin vistelse på O-CAMP. Lägret erbjuder träningar i varierande längder och svårighetsgrader, från gul till svart. Vi anser att träning ska vara roligt och givande och därför satsar vi hårt på att hitta övningar som är nya och spännande för alla deltagare. O-CAMP är lägret för dig som vill utveckla dina orienteringskunskaper, oavsett om du är nybörjare eller elit.

VÅGAR DU UTMANA DIG SJÄLV?

O-CAMP innehåller inte bara träningar. Det kommer även bjudas på storslagna utmaningar där man som deltagare sätts på prov i olika former. Möjligheter att testa gränser och spränga fysiska och mentala barriärer kommer att avlösa varandra. Som inför alla utmaningar man ställs inför så gäller det att förbereda sig väl, även om man inte vet vad man ska göra. Vi kommer under lägret att förbereda dig för att kunna samarbeta med andra, lösa oväntade hinder som dyker upp och testa på hur det känns att vara ute på ett långpass för att bara nämna några. Tillsammans i grupp kommer ingenting att vara omöjligt, bara ta olika lång tid.

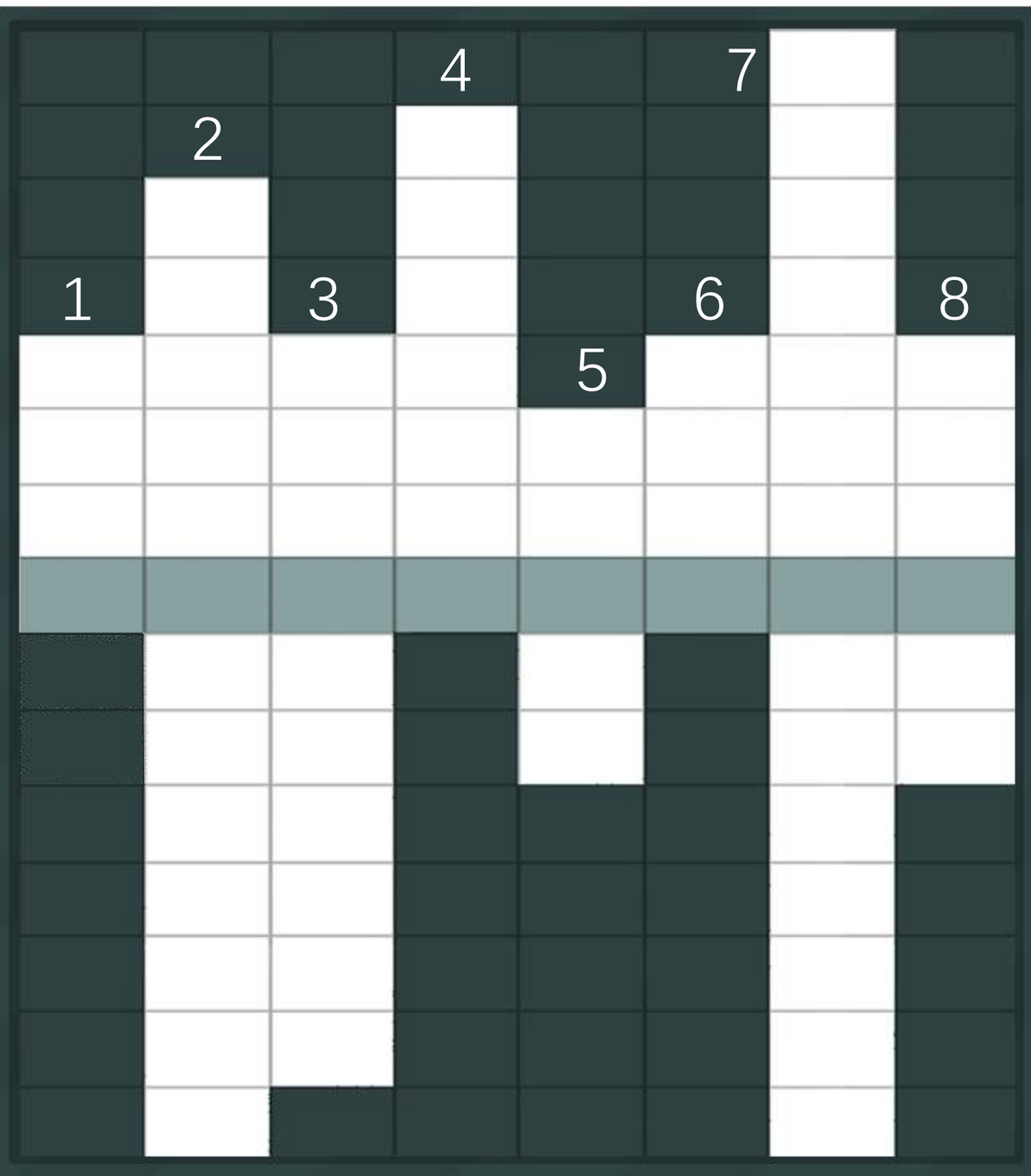
.

AKTIVITETER

Man har aldrig tråkigt under O-CAMP. Det finns alltid något att göra. Utöver träningar och olika utmaningar har du möjlighet att delta i lägrets övriga aktiviteter. Aktiviteterna ger dig stora möjligheter att lära känna nya människor. Det kan vara allt från såpabandy och mossfotboll som sällskapsspel och smålekar. Sista lägerkvällen kommer bjuda på sommarens bästa Disc-O så kom ihåg att ta med dig paljettklänningen eller skjortan!

Mer information om O-CAMP finns på www.o-camp.se.
Följ oss på instagram ”ocamp2018”, snapchat och gilla vår facebooksida “O-Camp”, för att ständigt vara uppdaterad, bli taggad av våra förberedelser och vara redo för världens mest O-troligt roliga läger.

VÄLKOMMEN!



KLURING

Vad blir ordet på den färgade raden? Den som knäcker det får reda på O-CAMPS tema 2018!

1: Det är den som inte syns.

2: Denna löser problem.

3: Kallas det kriminella utför.

4: Dessa spejar och spionerar.

5: Håller man när man spanar.

6: Huvudbonad som börjar på H.

7: Används för att se text bättre.

8: Banditer, rånare och...

LEDARPROJEKTET

Förutom ett läger är O-CAMP även en ledarskapsutbildning som varje år engagerar ca 25 unga ledare.

Under fyra helgträffar på vintern/våren samlas alla blivande ledare för att planera sommarens läger. På träffarna blandas planering och inspirerande föreläsningar med mycket samarbetsövningar och lek, allt för att ledarna ska bli trygga i sin ledarroll och sammansvetsade som grupp när lägret går av stapeln.

Det är en nyttig erfarenhet att målinriktat jobba tillsammans med andra och ledarna utvecklas inte bara som ledare utan lär sig också mycket om sig själva, kanske främst under lägerveckan då vintern och vårens förberedelser sätts på prov.

O-CAMP skapar därför inte bara minnen och nya vänner för lägerdeltagarna utan även ledarstaben har mycket kul tillsammans, där nya vänskapliga kontakter knyts. Ledarutbildningen sker i samverkan och med stöd av SISU Idrottsutbildarna.

Är du nyfiken på att innan lägret få veta mer om ledarna som kommer att hålla i lägret finns information om var och en på www.o-camp.se under ”ledare”.

VÄLKOMMEN

KONTAKT

info@o-camp.se

ALICE ARONENG
0705-170564

ARVID HAMMAR
0707-950820

IVAR SÖRQVIST
0793-484821

www.o-camp.se

o-camp

O-camp

ocamp2018