

## INBJUDAN

# MINI DALADUBBEL 10-11 OKTOBER 2020

## TROLLHÄTTAN, VÄSTERGÖTLAND

### LÖRDAG 10 OKTOBER 2-MANNA STAFETT

Klass	C:a banl.	Svårigh.	Spridning	Skala	Prel.starttid	Antal lag
D10	2x1,5 km	VIT	NEJ	7500	10.05	Max 25
H10	2x1,5 km	VIT	NEJ	7500	10.00	
D12	2x 2,0km	GUL	JA	7500	11.10	Max 25
H12	2x2,0 km	GUL	JA	7500	11.00	
D14	2x 3,0 km	ORANGE	JA	7500	12.20	Max 25
H14	2x3,0 km	ORANGE	JA	7500	12.15	
D 16-20	2x4,0 km	VIOLETT	JA	10000	13.50	Max 25
H 16-20	2x4,0 km	VIOLETT	JA	10000	13.45	

### SÖNDAG 11 OKTOBER 2-MANNAPATRULLTÄVLING

Klass	C:a banl.	Svårigh.	Spridning	Skala	Prel. starttid	Antal lag
D10	4,0 km	VIT	NEJ	7500	10.15-10.25	Gemensam
H10	4,0 km	VIT	NEJ	7500	10.00-10.10	Gemensam
D12	5,0 km	GUL	NEJ	7500	11.30-11.40	Jaktstart
H12	5,0 km	GUL	NEJ	7500	11.15-11.25	Jaktstart
D14	6,5 km	ORANGE	NEJ	7500	13.00-13.10	Jaktstart
H14	6,5 km	ORANGE	NEJ	7500	12.45-12.55	Jaktstart
D 16-20	7,5 km	VIOLETT	NEJ	10000	14.50-15.00	Jaktstart
H 16-20	8,5 km	VIOLETT	NEJ	10000	14.30-14.40	Jaktstart

**Samling:** Slätthultsgården i södra delen av Trollhättan. Se bifogad karta.

**Karta och terräng:** Se äldre karta som bilaga

**Starttider:** Beroende på antalet anmälda kan starttiderna ovan justeras.

**Upplägget** innebär max 50 löpare i skogen samtidigt enligt SOFT:s anvisningar.

**Max. 25 lag** (50 löpare) i resp. klass. Vid för många anmälda förtur för löpare från Västgötaklubbar och de som springer båda dagarna. Målet är att alla skall kunna beredas plats

**Lördag omstart** på str 2 i stafetten max 10 minuter efter ledande lag

**Söndag vågstart** max 10 minuter efter ledande lag.

Inga speciella H o. D 20 klasser p.g.a sprint-SM samtidigt.

Möjligt att springa **enbart en dag**. Lagen kan bestå av löpare från **olika klubbar**

**Sammanlagt resultat** räknas. Inga priser utdelas.

**Avgift:** 40 kr per löpare och tävling. Vid efteranmälan 60 kr.

**Anmälan:** Via eventor senast söndagen 4 oktober till resp. tävling. Efteranmälan vid lediga platser senast torsdagen 8 oktober. Möjligt att springa med olika kompisar

**Ev. vätska patrulltävlingen:** Resp. löpare tar med vätskebalte alt. egen vätska placeras på eget medtaget "klubbvätskebord" vid varvning.

**Nummerlappar:** Deltagarna tillverkar dessa själva och tar med nålar. Startnummer presenteras 7/10

**Parkering** enbart ihop med klassens tävlande, 300 meter från start och mål. Toalett finns

**Övrigt:** Dusch, mat, vistelse på annan plats, ev. övernattning ombesörjes av resp. klubb

**Arrangör:** OK Skogshjortarna . **Banläggare:** Lennart Hålsjö

**Upplysningar:** Lennart Hålsjö 0730-938305 lennart.halsjo@gmail.com