2017-09-29 Inbjudan

Endagsläger för ungdomar 7 oktober i klubbstugan

I samband med fixa-dagen i klubbstugan är alla ungdomar t o m 18 år välkomna till en heldag med träning. Det blir både roliga teknikövningar och orienteringsbanor av olika svårighetsgrad.

Vi börjar klockan 10 samtidigt som de vuxna medlemmarna fixar i klubbstugan.

Program:

Förmiddag	Teknikövning ”Keps-OL” i patruller om två
Lunch	Klubben bjuder på enkel förtäring – ev korvgrillning (beroende av väder)
Eftermiddag	OL-banor med teknikinslag anpassade efter ålder/erfarenhet
Utrustning:	Kompass, SI-chip (kan lånas), OL-kläder med enkelt ombyte (dusch saknas) Överdragskläder efter väder.

Föranmälan enligt nedan så vi kan göra rätt förberedelser.

Anmälan görs till
jan-olov.akersten@volvo.com senast den 4 oktober. Samling klockan 10:00 vid vakten den 7 oktober, så går/åker vi gemensamt upp till klubbstugan.