

# IF MARIN VÄST

ORIENTERING Vintern 2014/15 [www.ifmarinvast.se](http://www.ifmarinvast.se) [orientering@ifmarinvast.se](mailto:orientering@ifmarinvast.se)



## HÖSTAVSLUTNING MED LUSSEFEST



Lördag 13 december  
**Björnekulla Gård**

Höstavslutning 16:30 - 17:30. Festen börjar 18:00.

Avsluta orienteringssäsongen med lite glögg, mat, dryck och disco tillsammans med oss.

### Välkomna!

Anmälan senast 1/12 till [sgrondahl@gmail.com](mailto:sgrondahl@gmail.com) eller 0709-51 66 88.

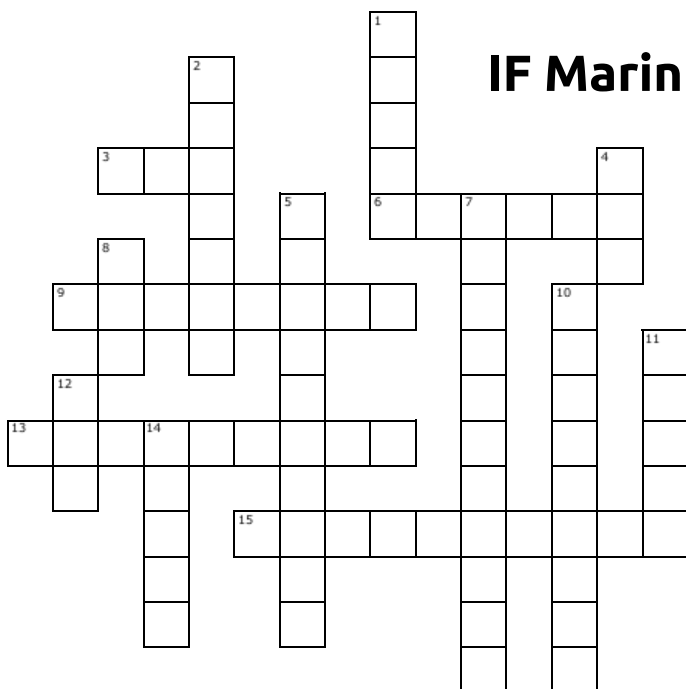
Kostnad för festen: Ungdom 100:-, Vuxen 200:-, betalas till klubbens PG 52 27 35-0 senast 9/12.

Ange i anmälan om du bara kan delta på avslutningen eller festen.

**Hitta till Björnekulla Gård**

Gården ligger mellan Västes gata och Mungårdsgatan i Fiskebäck. Adress Mungårdsgatan 23.

### IF Marin Västs julkorsord



#### Lodrätt

1. Här går O-Ringen 2015?
2. En av årets första tävlingar går i detta landskap
4. Vitt på marken
5. Vad heter vårt stämplingssystem?
7. Vilken är vår favoritsport?
8. Här kan man se en jättekrokodil
10. Vad spelar vi på torsdagar?
11. Vem kommer den dagen vi har fest?
12. Slutet på banan
14. Vad säger pojken, flickan och tomten?

#### Vågrätt

3. Vilken färg blev klubbstugan när vi målade om den?
6. Där bor träden
9. Vilken dansk ö reste klubben till i år?
13. Vad heter tävlingen som har 5 etappar och går i Göteborg varje vår?
15. Blir man snäll av

# PROGRAM VINTERN 2014/15

DATUM	TID	AKTIVITET	PLATS
<b>NOVEMBER</b>			
tor 13 nov	19:30-21:00	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 20 nov	19:30-21:00	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 27 nov	19:30-21:00	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
<b>DECEMBER</b>			
tor 4 dec	19:30-21:00	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 11 dec	19:30-21:00	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
lör 13 dec	16:30-17:30	Höstavslutning	Björnekulla Gård, se andra sidan
	18:00	Luciafest	
tor 18 dec	19:30-21:00	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
<b>JANUARI 2015</b>			
tor 8 jan	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 15 jan	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 22 jan	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 29 jan	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
<b>FEBRUARI</b>			
tor 5 feb	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
<b>SPORTLOV</b>			
tor 19 feb	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 26 feb	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
<b>MARS</b>			
tor 5 mar	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
tor 12 mar	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
lör 14 mar		Hallandspremiären, medel	Se Eventor
sön 15 mar		Hallandspremiären, lång	Se Eventor
tor 19 mar	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
lör 21 mar		Vårduetten, medel	Se Eventor
sön 22 mar		Vårduetten, lång	Se Eventor
tor 26 mar	18:00-19:30	Inneträning, styrka och innebandy	Hagenskolans gymnastiksal
fre 27 mar		DM-Natt Göteborg	Landvetter
sön 29 mar		Sjövallaslaget	Hindås



Precis som tidigare år kommer vi att köra inneträningar hela vintern. Istället för snö och is blir det styrke- och rörlighetsträning och innebandy i Hagenskolans gymnastiksal.

Vår vanliga tid var upptagen i nov-dec så vi kör torsdagar 19:30-21:00 istället. Efter årsskiftet blir det som vanligt igen: torsdagar 18:00 - 19:30.

Omlädningsrum och dusch finns. Öppet för alla medlemmar.

